

Hände gründlich waschen

Schmutz und auch Krankheitskeime abwaschen – das klingt einfach. Richtiges Händewaschen erfordert aber ein sorgfältiges Vorgehen. Häufig werden die Hände beispielsweise nicht ausreichend lange eingeseift und insbesondere Handrücken, Daumen und Fingerspitzen vernachlässigt.

Gründliches Händewaschen gelingt in fünf Schritten:



Nass machen!

Hände unter fließendem Wasser halten



Gründlich einseifen!

Hände von allen Seiten einschäumen. Fingernägel nicht vergessen



Zeit lassen!

Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden. Singen Sie z.B. leise „Alle meine Entchen...“



Gründlich abspülen!

Hände unter fließendem Wasser abspülen



Sorgfältig abtrocknen!

Hände mit Ihrem persönlichen Handtuch abtrocknen. Jeder Gast hat seine eigene Handtuchfarbe

Beugen Sie somit Infektionen vor!

Danke!